

Der Veränderungskreis© - Noch immer aktuell?!

Ein bewährtes Konzept zu erfolgreichem Umgang mit Veränderung „kalibriert“ an neueren Einsichten in Psychologie und Neurobiologie

Inhalt

Es ist möglich, Veränderung selbstbestimmt, motiviert und realistisch anzugehen. Und mit Erfolg. Dazu hat Sibylle Tobler das Konzept des Veränderungskreises© entwickelt. Dieser erweist sich in der Praxis in ganz unterschiedlichen Veränderungssituationen als nützlicher und zugleich motivierender Orientierungsrahmen. Ob es sich um berufliche oder private Veränderungen handelt, ob Veränderung auf eigene Initiative angegangen wird oder durch Ereignisse wie z.B. Arbeitsplatzverlust oder eine Krankheitsdiagnose erzwungen wird, ob es darum geht, selbst Veränderung anzugehen oder darum, andere in solchen Prozessen zu begleiten: Der Veränderungskreis© ermöglicht ein strukturiertes, effizientes und zugleich motivierendes und effektives Vorgehen.

Mit ihrem Referat regt Sibylle Tobler im Rahmen unserer VBB-Veranstaltung dazu an, uns mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

- Der Veränderungskreis: Eine Einführung für Neulinge und eine Auffrischung für alte Hasen mit Bezügen zu neueren psychologischen und neurobiologischen Erkenntnissen
- Reflexion des eigenen Umgangs mit Veränderung (Schwerpunkt)
- Punktuell Bezüge zur Förderung von Veränderungskompetenz bei anderen - z.B. in der Beratungsarbeit

Zur Referentin

Dr. Sibylle Tobler beschäftigt sich seit 1995 mit Veränderungsprozessen, hat zu dieser Thematik promoviert und drei Bücher publiziert. Als (Co)Gründerin /Geschäftsführerin zweier Arbeitsintegrationsfirmen begleitete sie während zehn Jahren rund 400 Menschen in beruflicher Veränderung. Parallel dazu arbeitete sie während sechs Jahren als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Bern. Seit 2005 arbeitet sie in eigener Firma mit Organisationen, Unternehmen und Professionals zusammen, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten. Sibylle Tobler ist Schweizerin, lebt mit ihrem Mann in Den Haag (NL) und arbeitet im deutschsprachigen Raum mit Schwerpunkt Schweiz.

Datum und Zeit

Donnerstag, 6. Juni 2019, 14 – 16h (inkl. Kaffee und Kuchen)

Durchführungsort

Pädagogische Hochschule PH Bern, Fabrikstrasse 2, 3012 Bern

Anmeldung und Kosten

Unkostenbeitrag für Nicht-VBB-Mitglieder: Fr. 40.-

Anmeldung bis am 23. Mai 2019 unter: <https://doodle.com/poll/8nh2sr7z7isfxpdy>

Kontakt für Fragen und Anliegen

damaris.bussmann@erz.be.ch